

คลอด

อนาจาร คิดให้ดีก่อนใช้

คุณแม่ทั้งหลายรู้จักกันไหมครับคลอดที่ว่านี้
หน้าตาเป็นอย่างไร ถ้ายังไม่แน่ใจว่าอนาจารกันแบบไหน
ลองติดตามกันดูครับ

เรื่อง : ผศ.น.สพ.ดร.ศุภชัย เนื่อนवलสุวรรณ
ภาควิชาสัตวแพทยสาธารณสุข คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ภาพ : เอกรัตน์ ศรีพานิชย์

เชื่อเหลือเกินครับว่า คุณแม่เกือบทุกคนก็ว่าได้ คงจะเคยพาตัวเองและลูกน้อยย่างกรายเข้าไปร้านสะดวกซื้อ ซึ่งตอนนี้มีอยู่ทั่วทุกหัวระแหงได้ฟ้าเมืองไทยราวกับดอกเห็ดช่วงหน้าฝน ช่วยให้เราหาซื้ออาหารประทังชีวิตได้อย่างสะดวก รวดเร็ว เครื่องดื่มเย็นเจี๊ยบสะใจ มีทั้งแบบผลิตจากโรงงานเป็นกระป๋อง เป็นขวด เป็นกล่อง มีครบทุกรส ทุกกลิ่น ทุกสี(ทุกสถาบัน) หรือแบบซงปรุงสำเร็จในร้าน

จุดเกิดเหตุก็ที่เคาน์เตอร์นี้แหละครับ พอพนักงานยิง Bar Code คิดเงินเสร็จสรรพเรียบร้อย ก็รู้งานตัวเอง จัดแจงทำหน้าที่อย่างคล่องแคล่ว ลำเลียงอาหาร เครื่องดื่ม บรรดาของอุปโภค บริโภค ลงถุง แล้วจากนั้นก็เอ้อมมือเล็กๆ ของเขาหรือเธอ มาหยิบหลอดดูดน้ำ กาแฟ และเครื่องดื่มอื่นๆ ที่ซื้อไป ดูเหมือนว่าไม่มีอะไรผิดปกติหรือผิดแผกไปจากปกตินี้มา แต่เอ...ลองติดตามและช่วยกันค้นหาต่อไปอีกนิดครับ

ย้อนเวลากลับไปก่อนหน้าที่พนักงานที่เคาน์เตอร์จะมาบริการให้ลูกค้า เขาหรือเธอ(อาจจะ) เพิ่งจะใช้มือบฏพื้น ทำความสะอาดอยู่เหม็นๆ และด้วยความที่มีจิตใจเป็นนักบริการชั้นเยี่ยมยอด(ผ่านการอบรมมาอย่างเข้มงวด) จึงไม่อยากให้คุณแม่และคุณลูกคอยนานจนเกินไป ก็เลยไม่ทันได้ล้างทำความสะอาดมือที่จับมือบฏพื้น พอลูกค้ามาจ้อที่หน้าเคาน์เตอร์ เขาหรือเธอคนนั้นก็ผลัดใส่ไม้ถูพื้นกระเด็นออกไปอย่างไม่แสบ และหันขวับกลับมาบริการลูกค้าอย่างกระตือรือร้น ต้องขอชมว่าได้ใจลูกค้าไปเต็มๆ ครับ ชื่นนี้หรือจากนี่ก็เป็นของพนักงานคนนี้แหละครับ แต่ว่าชื่นที่เพิ่งจะเล่าไปนี้ ลูกค้าอาจจะไม่เห็นก็ได้ ดังนั้นการบริการที่เคาน์เตอร์ก็คงจะไม่มีอะไรผิดปกติ

แต่ช้าก่อน ถ้าคุณแม่บังเอิญได้เห็นเองแล้วว่า พนักงานเพิ่งผลจากการถูๆ ไถๆ พื้นเพื่อทำความสะอาด แล้วมือน้อยๆ แต่ดวงไว นั้น ก็หยิบหลอดดูดน้ำ ดูดกาแฟ แล้วส่งให้คุณลูกๆ ด้วยความเอ็นดู ส่งให้คุณแม่ด้วยความอ่อนน้อมถ่อมตน คุณแม่จะรับไว้หรือไม่ครับ?!! ผมเดาว่า คุณลูกๆ คงไม่คิดอะไรมากนัก ก็รับเอาไปแล้วดูดเครื่องดื่มเพื่อดับกระหาย ส่วนคุณแม่คงจะรู้สึกอึดอัดกระอักกระอ่วนใจอยู่ไม่น้อย ใจหนึ่งก็อยากจะรับ เพราะไม่อยากปฏิเสธการบริการทุกระดับประทับใจ อีกใจหนึ่งก็ไม่อยากรับ เพราะไม่ไว้ใจความ(ไม่)ปลอดภัยจากความสกปรกหรือเชื้อโรคที่ส่งผ่านมาพร้อมกับการบริการจากใจจริงของพนักงานดีเด่นประจำสาขาคนนี้

ทำยังไงดีครับ...?!?!

ถ้าหลอดที่ส่งให้เป็นหลอดชนิดที่มีบรรจุภัณฑ์ปกป้องไว้ชั้นนอกก็ดูเหมือนจะไม่เลวร้ายมากมายนัก เพราะว่าเชื้อโรคหรือความสกปรกที่อยู่ทีพื้นบ้าง อยู่ทีไม้ถูพื้นบ้าง จะย้ายมาอยู่ที่มือน้อยๆ ของพนักงานก็อาจจะอยู่แค่ชั้นนอก และคงจะเข้าไปไม่ถึงหลอดจริงๆ

แต่ถ้าเป็นหลอดแบบเปลือยไม่มีสิ่งห่อหุ้ม ถ้าเป็นคนอาจจะเรียกได้ว่าเข้าข่าย ‘อนาจาร’ แล้ว เชื้อโรคและสิ่งสกปรกก็คงไม่แคล้วได้ย้ายที่ทำการมาอยู่ที่หลอดดูดกาแฟ ข้างหน้าเข้าไปอีก มือน้อยๆ ก็มักจะหยิบจับบริเวณปลายหลอด เพราะว่ามือนั้นโผล่ได้ขึ้นมาจากภาชนะบรรจุ หยิบง่ายดี เชื้อโรคน้อยใหญ่ที่อาจจะอยู่ที่กลางหรือก้นหลอดแทนที่จะต้องรอดตมผสมไปกับเครื่องดื่มที่ลูกค้าจะคนหลอดหมุนหลอดในเครื่องดื่มก่อน ก็สามารถเข้าช่องปากไปได้เลยโดยสะดวกโยธิน

ข้อแนะนำง่ายๆ คือ พนักงานที่ทำความสะอาดพื้นอยู่ ควรล้างทำความสะอาดมือให้เรียบร้อยก่อนมาบริการลูกค้าครับ อาจจะแจ้งให้คุณแม่และคุณลูกรอสักอึดใจเดียว ไม่นานหรอก พร้อมแจ้งเหตุผลของการรอกอยนั้น หมอเชื่อว่าถ้าคุณแม่และคุณลูกไม่ได้รับส่วนมากนัก ก็พร้อมที่จะรอและอาจจะแอบชมในใจหรือเอ่ยปากชมว่า พนักงานมีความใส่ใจในสุขภาพและความปลอดภัยของลูกค้าเป็นสำคัญเท่านี้เองครับ และเมื่อพนักงานท่านนั้นได้ยื่นเข้าก็คงปลื้มสุดๆ ครับ

นอกจากนี้ในปัจจุบันจะเริ่มสังเกตว่า มีการผลิตหลอดดูดน้ำ ดูดกาแฟชนิด ‘รักษานวลสงวนตัว’ คือ มีกระดาษหรือพลาสติกกันเปื้อน คอยคุ้มกันภัยปรกการในชั้นนอกมากขึ้น หลอดแบบนี้ น่าจะลดความเสี่ยงของการปนเปื้อนจากการหยิบจับของมือคนและสิ่งแวดล้อมได้ในระดับหนึ่งครับ รักดอก...จึงบอกให้

ในฐานะผู้ที่ห่วงใยสุขภาพตนเอง ถ้าหากเห็นว่าการไปเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของคนอื่นดูเหมือนจะยากเกินไป ก็อาจจะเลือกที่จะมาเปลี่ยนพฤติกรรมตัวเองก็ได้ครับ เช่น ลดทอนความสะดวกในการดูดน้ำจากหลอดมาเป็นการดื่มจากปากขวดโดยตรง ก็อาจจะเป็นทางเลือกอีกทางหนึ่งได้ครับ เนื่องจากความสะอาดจากการผลิตที่โรงงานน่าจะมีความเหมาะสมกว่า

เอาเป็นว่าใช้หลอดครั้งต่อไป เลือกที่ ‘รักษานวลสงวนตัว’ เพื่อความปลอดภัยกันนะครับ 